

## График закладки основных продуктов питания

Блюда	Продукты	Время
<b>Завтрак</b>		
Каши	молоко, сахар, изюм	6.30-7.00
	масло сливочное	7.45
Чай	чай	7.00-7.30
Молочные напитки	молоко	9.00
	сахар	9.35
Запеканки	творожная масса	6.30
<b>Обед</b>		
1 блюдо	мясо говядины и птицы	7.00
	рыба	9.30
2 блюдо	из вареного мяса говядины и птицы	10.30
	из сырого мяса говядины и сырой рыбы	8.30
	сливочное масло при припускании овощей	10.00
	молоко и сливочное масло при приготовлении пюре	10.30
Салаты	нарезка овощей	10.00
Компоты	сухофрукты, сахар	8.00
<b>Полдник</b>		
Запеканки	приготовление творожной массы	13.30
Рыбные блюда	приготовление фарша	13.30
Салаты	нарезка овощей	14.30